

A ESTRADA GASTRONÓMICA

Gastronomy in A Estrada

www.turismo.aestrada.com



A ESTRADA

é o destino ideal para comer. A súa situación xeográfica fai que participe tanto de relevos montañosos como de vales fluviaais. Unha característica que favorece a abundancia de materias primas de calidade exaltadas en importantes festas e restaurantes.

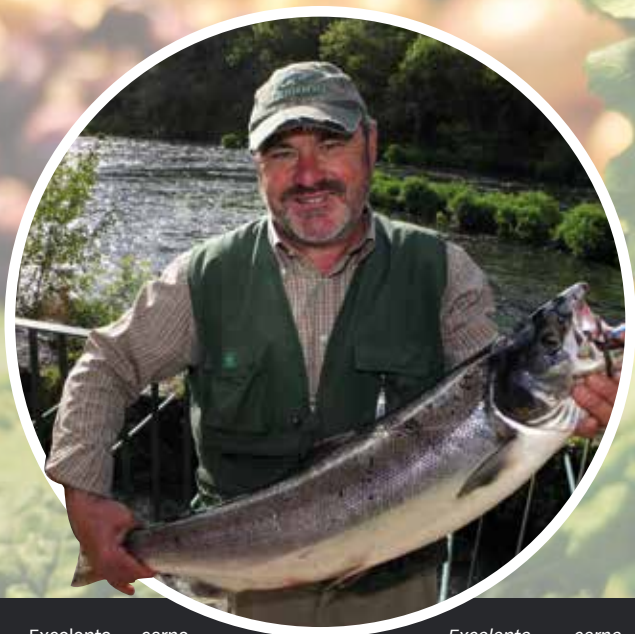
A Estrada es el destino ideal para comer. Su situación geográfica hace que participe tanto de relieves montañosos como de valles fluviales. Una característica que favorece la

abundancia de materias primas de calidad exaltadas en importantes fiestas y restaurantes.

A Estrada is the ideal destination for eating out. Its geographical location gives it a combination of hillside terrains and river valleys, a singular feature that favours an abundance of quality produce, proudly exalted in culinary festivals and restaurants.

MATERIAS Primas

Base Product



Excelente carne de vacún, cunha afamada “Feira da Becerra Selecta”; de porco e mesmo de poldro, cun exquisito embutido para tomar como entrante; ricos salmóns e troitas criadas nas augas dos ríos; e queixo, froitos secos ou froitas producidos e cultivados nas nosas terras, convértense nos piares fundamentais da cociña estradense.

Excelente carne de vacuno, con una afamada “Feria de la Becerra Selecta”; de cerdo e incluso de potro, con un exquisito embutido para tomar como entrante; ricos salmones y truchas criadas en las aguas de los ríos; y queso, frutos secos o frutas producidos y cultivados en nuestras tierras, se convierten en los pilares fundamentales de la cocina estradense.

Excellent beef, with its famous “Feira da Becerra Selecta”, pork and even young horsemeat that make for an exquisite cold meat starter; rich salmon and trout reared in the waters of local rivers; and cheese, nuts and fruit produced and grown on our lands; all of these are the mainstays of Estradense cuisine.



MEMORIA Tradition

Multitude de explotacións e empresas familiares producen, procesan e venden os mellores produtos na Estrada. Pan artesanal ou hortalizas cultivadas no campo recordan as auténticas texturas, aromas e sabores.

Produtos da terra que lle confieren á cociña estradense un valor engadido e diferenciado.

Multitud de explotaciones y empresas familiares producen, procesan y venden los mejores productos en A Estrada. Pan artesanal u hortalizas cultivadas en el campo recuerdan las auténticas texturas, aromas y sabores.

Productos de la tierra que le confieren a la cocina estradense un valor añadido y diferenciado.

Numerous farms and family businesses produce, process and sell top quality products in A Estrada. Home-made bread or field-grown vegetables that recover the authentic textures, aromas and flavours of yesteryear.

Local products that give the Estradense cuisine a clearly differentiated added value.



CITAS GASTRONÓMICAS

Gastronomy Calendar

FESTA DO SALMÓN

Salmon Festival (A Estrada)

Terceiro domingo de maio / *Tercer domingo de mayo* / Third Sunday in May

FESTA DO CARNEIRO AO ESPETO

Spit-roasted Ram Festival (Loimil)
Último domingo de maio / *Último domingo de mayo* / Last Sunday in May

FEIRA DA SIDRA

Cider Festival (A Estrada)

Xuño / *Junio* / July

SARDIÑADAS DE SAN XOÁN

St John's (Midsummer's) Day

(A Estrada - O Areal de Berres)
23 de xuño / *23 de junio* / 23rd June

FESTA DO ESCALO

Squalius Riverfish Festival

(O Xirimbao, Couso)
Primeiro domingo de agosto / *Primer domingo de agosto* / First Sunday of August

FESTA DOS CALLOS

Tripe Stew Festival

(Matalobos)

Decembro / *Diciembre* / December

MICOLOXÍA

Mushroom Picking

Diversas citas en outono como "A Estrada Micolóxica" ou "Tapéalle Cogumelos" / *Diversas citas en otoño como "A Estrada Micológica" o "Tapéalle Cogumelos"* / various dates in Autumn such as "Estrada Micolóxica" or "Tapéalle Cogumelos"

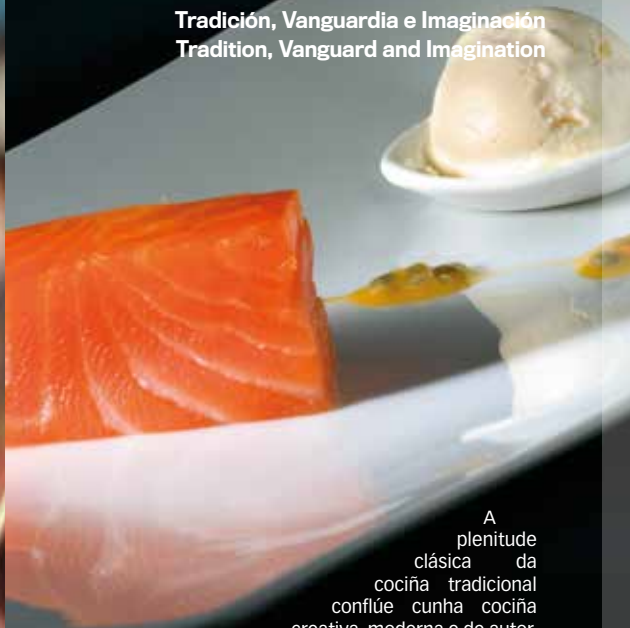
Cada mércores e sábado pódese degustar na vila polbo á feira. As polbeiras tamén acoden o domingo a Ponteliñares e o Día de Tódolos Santos ao Foxo.

Cada miércoles y sábado se puede degustar en la villa pulpo a la feria. Las pulperas también acuden el domingo a Ponteliñares y el Día de Todos los Santos a O Foxo.

Every Wednesday and Saturday, you can try Galician-style octopus. Octopus sellers also visit Ponteliñares on Sundays and O Foxo on all Saints' Day.

TRADICIÓN, VANGARDA E Imaxinación

Tradición, Vanguardia e Imaxinación
Tradition, Vanguard and Imagination



A
plenitude
clásica da
cociña tradicional
conflúe cunha cociña
creativa, moderna e de autor.
Propostas refinadas e imaxinativas
que espertan os sentidos.

La plenitud clásica de la cocina tradicional confluye con una cocina creativa, moderna y de autor. Propuestas refinadas e imaxinativas que despiertan los sentidos.

The abundant assortment of traditional dishes merge with a modern, creative and inventive cuisine to produce refined and imaginative proposals that awaken the senses.

PARA Comer

Eating Out

Unha trintena de casas de comidas e restaurantes espállanse polo concello. Establecementos cunha cociña e receitas tradicionais transmitidos de xeración en xeración ou con propostas refinadas e imaxinativas dunha cociña creativa, moderna e de autor.

Una treintena de casas de comidas y restaurantes se esparcen por el municipio. Establecimientos con una cocina y recetas tradicionales transmitidos de generación en generación o con propuestas exquisitas e imaginativas de una cocina creativa, moderna y de autor.

Around thirty eateries and restaurants can be found around the town. Establishments with traditional cuisine and recipes handed down from generation to generation that blend with exquisite and imaginative proposals of a new, creative haute cuisine.

ZONA CENTRO - A ESTRADA

Town Centre

- A VILA** Avda. Benito Vigo 13 | 986180315 **CT**
- ANDALUCÍA** Rúa Calvo Sotelo, 40 | 986 570 578 **CT**
- ANKARA DÖNER KEBAB** Rúa Ulla, 21 | 886 153 337 **PH**
- ARGENTINOS BURGUER** Avda. Benito Vigo, 70 | 986 571 226 **PH**
- DON JUAN** O Caño Sifón, 37 | 986 572 111 **CT**
- ESTACIÓN** Avda. de Pontevedra, 42 | 986 572 322 **CT**
- GRAN VÍA** Avda. Benito Vigo, 27 | 986 570 611 **CT**
- LA BOMBILLA** Praza de Galicia, 5 | 986 570 335 **CT**
- Mr. PIZZA** Rúa Forcarei, 9 | 986 573 193 - 986 573 961 **PH**
- NIXON** Avda. Pontearreas, 14 | 986 570 261 **CA**
- O CAFÉ DE XULIA** Avda. de Santiago, 7 | 986 571 540 **CT**
- OS PEARES** Rúa Waldo Álvarez Insua, 5 | 986 571 036 **CT**
- SALA GRADÍN** Rúa Gradín, 29 | 986 572 792 **CT**
- SAMANÁ** Rúa Gradín, 47 | 986 180 346 **CA**
- TASMANIA** Avda. de Santiago, 28 | 986 572 989
- VELIS NOLIS** Rúa Antón Losada Diéguez, 24 | 986 590 139 **CA**
- XANTARES** Avda. Fernando Conde, 24 | 986 584 824 **CT**
- HAMBURGUESERÍA ORLY** Antón Losada, 22 | 986 572 810 **PH**
- PARRILLADA A BRASA** Cerdedo, 6 | 986 573 452 - 630 362 821 **P**

ZONA NORTE - VEA (saída cara a Santiago)

North End - Vea (road to Santiago)

- A OUTEIRA** Fontenlo 11, Couso | 986 586 540 **CT**
- DE COUSO** Barco 24, Couso | 986 586 599
- A CASA DA FANDIÑA** Sieiro 50, Cora | 986 586 441 **CT**
- REGENJO** - O Soutiño 28, Toedo | 986 570 825 **CT**

ZONA NORTE - OCA (saída cara a Ourense)

North End - Oca (road to Ourense)

- AMÉRICA** Loimil | 986 587 450
- BODEDÓS** Valboa 39, Arnois | 986 587 502 **CT**
- EL EMIGRANTE** Loimil | 986 587 437 **P**
- LAS CAMELIAS** As Carballas 22, Loimil | 986 587 500 **P**

ZONA OESTE - MATALOBOS (saída cara a Cuntis)

West End - Matalobos (road to Cuntis)

- O ASADOR DE LEO** Río dos Sapos 24, Matalobos | 986 571 909 **P**

ZONA LESTE - LIÑARES / A ROCHA (saída cara a Lalín)

East End - A Rocha (road to Lalín)

- O CAZADOR** Pena do Foxo, 18 | 986 588 406
- CARBALLO GRANDE** Moreira Vella, 2 | 986 572 835
- CASA REGATOS** Os Bolos - Lagartóns | 986 573 649
- RÍO LIÑARES** Ponteliñares 7, Calobre | 986 571 520 **CT**
- MESÓN A PONTE** Ponteliñares 99, Calobre | 986 570 389 **CT**

- CT** Cociña tradicional / *Cocina Tradicional* / Traditional Cooking
- PH** Pizzería Hamburguesería / Pizzas & Hamburgers
- CA** Cociña Actual / *Cocina Actual* / Modern Cuisine
- P** Parrillada / Charbroiled Meats

www.turismo.aestrada.com



Concellaría de Sanidade, Turismo e
Relacións Institucionais
CONCELLO DA ESTRADA

